

Resultater per Løype

Molden Opp - NM Motbakkeløp

Luster 18.06.2016

Class	Navn	Klasse	Klubb	Tid	Etter
Kvinner Løype 1					
1	Annie Bersagel	D 23-34	Tjalve/Under Armour	56:57	
2	Eli Anne Dvergsdal	D 23-34	IL Gular	57:48	00:51
3	Anita Iversen Lilleskare	D 35-39	BFG Bergen Løpeklubb	1:00:05	03:08
4	Hanne Mjøen Maridal	D 20-22	Lillehammer IF	1:01:09	04:12
5	May Britt Buer	D 35-39	Gular	1:01:46	04:49
6	Jennifer Asp	D 23-34	Vivo Barefoot	1:02:16	05:19
7	Ingvild Sangesland	D 20-22	Vindbjart II	1:05:11	08:14
8	Merete Helgheim	D 35-39	Gloppen Friidrettslag	1:05:33	08:36
9	Mariann Roe	D 18-19	Skarphedin IL	1:06:08	09:11
10	Heini Hokkanen	D 23-34	Kalske,Finland	1:07:28	10:31
11	Anne Bekkhus	D 35-39	Vik II	1:09:42	12:45
12	Laila Unneland	D 50-54	FRI IL	1:09:50	12:53
13	Kristine Mardal	D 23-34	NOTEAM	1:09:51	12:54
14	Christina Ellefsen Hopland	D 18-19	Varegg Fleridrett	1:10:44	13:47
15	Astrid Olafsdottir	D 50-54	FRI/HSI	1:10:46	13:49
16	Guro Jordheim	D 20-22	Hemsedal IL/Team	1:11:15	14:18
17	Elisabeth Angermund-Vik	D 35-39	Varegg Fleridrett	1:12:36	15:39
18	Caroline Christie	D 35-39	Varegg - Fjellgeitene	1:13:02	16:05
19	Anna Magrethe Tråve	D 60-64	Lærdal IL	1:13:40	16:43
20	Tina Løkke Vie	D 23-34	Gloppen Friidrettslag	1:14:01	17:04
21	Sonja Bøen	D 40-44	IL Bjørn	1:14:50	17:53
22	Jeanette Iren Amundsen	D 45-49	Melkesyre	1:14:59	18:02
23	Lucy Jancus	D 23-34	Hornindal IL	1:15:26	18:29
24	Vibeke Raa	D 35-39	Gular	1:16:25	19:28
25	Hildegun Solheim	D 20-22	Sauda IL	1:16:41	19:44
26	Ellen Blom	D 35-39	HiSF-Foss IL	1:17:14	20:17
27	Bertine Thorsnes Lefdal	D 20-22	IL Bjørn/SPAR Gaupne	1:17:16	20:19
28	Wenche G Enes	D 45-49	Rosendal TL	1:18:18	21:21
29	Frida Kullerud	D 15-17	Varteig II	1:18:33	21:36
30	Julie Bøtun	D 23-34	Il Modig	1:19:08	22:11
31	Hanne Liland	D 45-49	Varegg Fleridrett	1:19:42	22:45
32	Torunn Grut	D 50-54	Syrl	1:20:19	23:22
33	Mariann Drægni	D 23-34	Vik II	1:20:24	23:27
34	Svanhild Marie Wisth	D 45-49	Sparebanken Vest BIL	1:20:27	23:29
35	Hege Lien	D 23-34	IL Jotun	1:20:27	23:29
36	Brit-Helen Simmenes	D 40-44	Løplabbet AS	1:21:30	24:33
37	Hanna Aarnes Nisja	D 23-34	Driva IL/Dr.techn.Olav	1:22:13	25:16
38	Elise Skeide Bakke	D 18-19	Eid II	1:22:47	25:50
39	May Britt Michaelsen Tveit	D 45-49	Sauda IL	1:22:55	25:58
40	Mette Fagerheim	D 50-54	Varegg Fleridrett,	1:24:52	27:55
41	Emma Werner	D 23-34	Solvorn	1:26:31	29:34
42	Ellen Harbakk	D 35-39	TOBIL	1:26:55	29:58
43	Idunn Intelhus Markegård	D 15-17	Hemsedal II	1:27:21	30:24
44	Anette Hauge	D 45-49	Luster IL	1:27:26	30:29
45	Miriam Ulrichsen Flaget	D 15-17	Hemsedal II	1:28:56	31:59
46	Gunn Karoline Høgset	D 18-19	Ål II/ Team Hallingdal	1:29:43	32:46
47	Sofie Rosager	D 45-49	IL Bjørn	1:29:47	32:50
48	Solveig Brita Heggelund	D 23-34	Forvarsbygg	1:30:06	33:09
49	Aldona Lubojanska	D 23-34	Varegg IL	1:30:49	33:52
50	Line G. Dahlen	D 40-44	-	1:31:58	35:01
51	Guri Hulbak	D 15-17	Hemsedal II	1:33:15	36:18
52	Catrin Hestetun Sandnes	D 50-54	Sprekis	1:35:30	38:33
53	Ragnhild Sæterlid	D 50-54	Varegg	1:37:58	41:01
54	Pratima Hegde	D 23-34	NOTEAM	1:41:50	44:53
55	Britt Randi Stokkevåg	D 45-49	Vindafjord IL	1:44:01	47:04
56	Kari Holsæter	D 50-54	Sprekis	1:51:52	54:55
57	Hilde Underhaug	D 35-39	Gneist	2:00:36	1:03:39

Resultater per Løype

Molden Opp - NM Motbakkeløp

Luster 18.06.2016

Plass	Navn	Klasse	Klubb	Tid	Etter
Kvinner Løype 1					
58	Masami Kawa	D 23-34	NOTEAM	2:01:36	1:04:39
59	Stina Hansen	D 45-49	IL Gneist	2:39:27	1:42:30
60	Jane Charlotte Stenersen	D 23-34	Gneist	2:39:27	1:42:30
61	Johanne-Marie Erstad	D 70-74	Øystese IL	2:42:39	1:45:42
DNF	Amalie Øvrebø	D 20-22	Luster IL		
Antall	62				
Menn Løype 1					
1	Stian Angermund-Vik	M 23-34	Varegg IL	46:10	
2	Torstein Tengsareid	M 23-34	Egersunds Ik	47:10	01:00
3	Thorbjørn Thorsen Ludvigsen	M 23-34	Varegg	47:40	01:30
4	Stian Øvergaard Aarvik	M 18-19	Gneist IL	48:18	02:08
5	Joel Dyrhovden	M 23-34	Samnanger IL / Team	49:21	03:11
6	Øyvind Heiberg Sundby	M 23-34	IK Tjalve	50:13	04:03
7	Lars Erik Skjervheim	M 35-39	Voss Idrottslag	50:36	04:26
8	Erling Hisdal	M 23-34	IK Tjalve	50:48	04:38
9	Rune Opem	M 40-44	IL Dalebrand	52:25	06:15
10	Espen Roll Karlsen	M 23-34	Gneist	52:55	06:45
11	Daniel Instanes	M 20-22	Varegg	53:34	07:24
12	Yngve Kiserud	M 35-39	Bergen	53:49	07:39
13	Ketil Monssen	M 23-34	Bergen Løpeklubb	53:52	07:42
14	Ole Martin Erdal	M 23-34	Førde IL	54:10	08:00
15	Aleksander De Lange Claussen	M 20-22	IL JUTUL	54:22	08:12
16	Ola Jordheim	M 20-22	Hemsedal IL/Team	54:23	08:13
17	Geir Storetvedt Skaten	M 40-44	Opptur Motbakkeklubb	55:01	08:51
18	Sverre Nesdal Aske	M 40-44	Fjellhug Vereide	55:26	09:16
19	Rune Eckhoff	M 40-44	Kaupanger	55:33	09:23
20	Kristoffer Aashaug	M 35-39	Nittedal Banquet	55:46	09:36
21	Lars Olaf Haaheim	M 40-44	Varegg Fleridrett	55:46	09:36
22	Simen Eliassen Kvarme	M 15-17	Ogndal IL	55:51	09:41
23	Geir Steig	M 20-22	Luster IL	56:29	10:19
24	Ledig # 268	NOCLAS	NOTEAM	56:38	10:28
25	Joar Grov Turvoll	M 20-22	Vik Il	56:45	10:35
26	Aslak Nenseter	M 20-22	Bø Skiskytterlag	56:45	10:35
27	Jann Olav Tjønneland	M 40-44	Viksdalen IL	56:48	10:38
28	John Olav Steinsland	M 23-34	Kristiansand Løpeklubb	56:49	10:39
29	Tobias Olsen	M 15-17	Fredrikstad Skiklubb	57:21	11:11
30	Kjell Erling Mundal	M 50-54	Fjærland IL.	57:26	11:16
31	Per Eivind Gurvin	M 45-49	Førde IL	57:36	11:26
32	Lars Aasheim Svaland	M 20-22	Birkenes IL	58:07	11:57
33	Ingvar Skaar	M 45-49	Lavik IL	58:09	11:59
34	Kristian Engen Forbord	M 23-34	Rindal IL	58:09	11:59
35	Dag Henry Nilsen	M 45-49	Varegg	58:16	12:06
36	Per Ove Walaker	M 40-44	IL Fanaråk	58:37	12:27
37	Øyvind Hylleseth	M 50-54	Gjerpen IF, Allianse	58:46	12:36
38	Jens Andreas Melheim	M 40-44	Vik Il	58:57	12:47
39	Thomas Finshus	M 23-34	Stegaberg Il	59:19	13:09
40	Svein Arne Haugen	M 23-34	Varegg	59:30	13:20
41	Arvid Brudevoll	M 50-54	Vik Il	59:37	13:27
42	Daniel Kvåle	M 35-39	Team Intersport	59:38	13:28
43	Roger Pollen	M 20-22	Førde IL	59:39	13:29
44	Erlend Henjesand	M 15-17	Syrl	59:47	13:37
45	Hallvard Sørheim Evjestad	M 23-34	IL Bjørn	1:00:02	13:52
46	Kjetil Dyrvik	M 50-54	Voss Il	1:00:08	13:58
47	Øystein Larsen	M 20-22	Vadheim Idrettslag	1:00:15	14:05
48	Kasper Herland	M 15-17	Hemsedal Il	1:00:18	14:08

Resultater per Løype

Molden Opp - NM Motbakkeløp

Luster 18.06.2016

Place	Navn	Klasse	Klubb	Tid	Etter
Menn Løype 1					
49	Terje Skinstad	M 50-54	IF Sturla	1:00:24	14:14
50	Øystein Hanstveit	M 50-54	Mjøsdalen	1:00:27	14:17
51	Kristian L. Karlson	M 35-39	Sogn Espresso	1:00:41	14:31
52	Morten Tveit	M 45-49	Sauda IL	1:00:57	14:47
53	Kjetil Andre Bjerkrheim	M 23-34	Nesbyen IL	1:00:58	14:48
54	Bjørn Harald Bongom	M 45-49	Varegg Fleridrett	1:01:03	14:53
55	Niclas Andersson	M 45-49	Kolmarden	1:01:08	14:58
56	Lars Øvrebø	M 15-17	Gaular IL	1:01:15	15:05
57	Jan Øyvind Bolstad	M 45-49	IL Fanaråk	1:01:31	15:21
58	Jonas Tveit	M 23-34	Sauda IL	1:01:59	15:49
59	Anders Tveit	M 23-34	Birkenes IL	1:02:04	15:54
60	Magnar Solheim	M 55-59	Norddalsfjord I:L	1:02:06	15:56
61	Roger Erstad	M 40-44	Varegg Fleridrett	1:02:08	15:58
62	Jakob Meløy	M 23-34	NTNUI	1:02:12	16:02
63	Vetle Martinsen	M 15-17	Gneist	1:02:28	16:18
64	Emil Intelhus Brøto	M 18-19	Gol	1:02:34	16:24
65	Eirik Voksøy Bringsvor	M 20-22	Sandsøy IL	1:02:39	16:29
66	Johs Gjesdal	M 55-59	Varegg Fleridrett	1:02:52	16:42
67	Jarle Flo	M 45-49	Sogndal IL	1:03:04	16:54
68	Anders Bringsvor	M 40-44	Sandsøy Idrettslag	1:03:32	17:22
69	Jørgen Natvig Løvseth	M 20-22	Strindheim	1:03:37	17:27
70	Kornelius Linge Glomnes	M 18-19	Valldal IL	1:03:41	17:31
71	Håvard Fuglesteg	M 35-39	IL Fanaråk	1:03:46	17:36
72	Tore Bjerkrheim	M 50-54	Nesbyen IL	1:03:49	17:39
73	Stein Frode Tryti	M 45-49	Vik IL	1:03:57	17:47
74	Sigurd Hulbak	M 20-22	Hemsedal IL/Team	1:03:59	17:49
75	Trond Inge Nilsen	M 45-49	Opptur Motbakkeklubb	1:04:00	17:50
76	Tore Akerlie	M 15-17	Voss IL	1:04:01	17:51
77	Erlend Sørheim	M 15-17	Varegg IL	1:04:02	17:52
78	Olav Falkgjerdet	M 23-34	Bjørn IL	1:04:07	17:57
79	Andres Rudningen	M 15-17	Hemsedal IL/Team	1:04:28	18:18
80	Ledig # 136	NOCLAS	NOTEAM	1:04:36	18:26
81	Espen Claussen	M 45-49	IL JUTUL	1:04:39	18:29
82	Rune Martin Jensen	M 23-34	Sportsklubben Vidar	1:04:43	18:33
83	Trygve Andresen	M 35-39	Varegg	1:05:01	18:51
84	Torstein Bolstad Blikra	M 15-17	Gaular	1:05:31	19:21
85	Erik Skjerdal	M 40-44	IL Bjørn	1:05:42	19:32
86	Jakob Mestvedthagen	M 20-22	Hemsedal IL/Team	1:05:58	19:48
87	Runar Hatlevoll	M 23-34	Veitastrond	1:06:00	19:50
88	Magne Eivind Glomnes	M 50-54	Valldal IL	1:06:00	19:50
89	Lars Engeli	M 40-44	Varegg - Fjellgeitene	1:06:11	20:01
90	Ove Wolff	M 45-49	Hyllestad IL	1:06:24	20:14
91	John Ronny Hove	M 40-44	TOBIL	1:06:34	20:24
92	Reinar Aaland	M 23-34	Hornindal IL	1:06:35	20:25
93	Benny Østerbye Hansen	M 40-44	Fjellhug Vereide	1:06:39	20:29
94	Per Jarle Smaamo	M 23-34	Gaular IL	1:06:47	20:37
95	Bjarne Ludvigsen	M 45-49	Varegg	1:06:52	20:42
96	Markus Pessa	M 23-34	Ylitornio, Finland	1:07:02	20:52
97	Otto Andersen	M 60-64	Kaupanger IL	1:07:03	20:53
98	Even Nesgård	M 15-17	Fjellhug/Vereide	1:07:08	20:58
99	Morten Tronstad	M 40-44	Varegg Melkesyre	1:07:13	21:03
100	Ola Alsterholm	M 35-39	HiSF-Foss IL	1:07:15	21:05
101	Helge Heimseter	M 40-44	Eikefjord IL	1:07:19	21:09
102	Morten Løchen	M 23-34	Hemsedal IL	1:07:22	21:12
103	Ledig # 267	NOCLAS	NOTEAM	1:07:29	21:19
104	Erik Stavø	M 40-44	Sogndal IL	1:07:41	21:31
105	Vidar Fosse	M 50-54	Vik IL	1:07:51	21:41

Resultater per Løype

Molden Opp - NM Motbakkeløp

Luster 18.06.2016

Class	Navn	Klasse	Klubb	Tid	Etter
Menn Løype 1					
106	Tore Ingebø	M 40-44	Varegg / Fjellgeitene	1:08:05	21:55
107	Johnny Laupsa-Borge	M 45-49	Voss Idrottslag	1:08:08	21:58
108	Frank Bu	M 50-54	Varegg Fleridrett /	1:08:18	22:08
109	Erik Vaktstkjold	M 15-17	Opptur Motbakkeklubb	1:08:36	22:26
110	John Andersen	M 65-69	Varegg	1:08:40	22:30
111	Sigbjørn Skjerdal	M 35-39	IL Bjørn	1:08:43	22:33
112	Arild Bjarkø	M 60-64	Os IL	1:09:00	22:50
113	Sevat Mestvedthagen	M 18-19	Hemsedal IL/Team	1:09:15	23:05
114	Rune Wolff	M 50-54	Syrl	1:09:19	23:09
115	Micahael Gunnarsson	M 45-49	Varegg	1:10:04	23:54
116	Tommy Havellen	M 23-34	Hafslo II	1:10:07	23:57
117	Jan Petter Farestveit	M 35-39	NOTEAM	1:10:10	24:00
118	Knut Skrindo	M 18-19	Gol IL/ Team Hallingdal	1:10:17	24:07
119	Bjørn Instanes	M 50-54	Varegg	1:10:17	24:07
120	Kjetil Øygard	M 23-34	FIK Ren-Eng	1:10:30	24:20
121	Per Endestad	M 45-49	Eikefjord IL	1:10:36	24:26
122	Andreas Eidsli	M 20-22	Skaun IL	1:10:38	24:28
123	Richard Berthelsen	M 45-49	Mjøsdalen II	1:10:55	24:45
124	Andreas Mjelstad	M 15-17	Syrl	1:10:57	24:47
125	Nils Olav Nygard	M 35-39	Syrl	1:10:59	24:49
126	John Olaf Røhme	M 50-54	IL Bjørn	1:11:37	25:27
127	Gullak Tonning	M 50-54	Hydro	1:11:44	25:34
128	Sølve Moe	M 23-34	Hafslo Innebandy	1:11:47	25:37
129	Magnar Kroken	M 40-44	IL Bjørn	1:11:49	25:39
130	Ola Seim	M 15-17	Åtil	1:11:55	25:45
131	Dag-Ove Njåtøy	M 40-44	Nordhordland	1:11:55	25:45
132	Sondre Wright Lunde	M 23-34	Hemsedal IL/Team	1:12:01	25:51
133	Anders Inge Hundere	M 65-69	Lærdal IL	1:12:01	25:51
134	Emil Kullerud	M 15-17	Varteig II	1:12:53	26:43
135	Karl-Magnus Tobiassen	M 40-44	Varegg Fleridrett -	1:13:07	26:57
136	Asle GRØTHE	M 15-17	Torpo	1:13:11	27:01
137	Espen Johan Ellefsen	M 23-34	GK Elektro	1:13:13	27:03
138	Rune Gjerstad	M 55-59	Mjøsdalen II	1:13:14	27:04
139	Erling Ola Fykse	M 23-34	NOTEAM	1:13:29	27:19
140	Trond Sundby	M 65-69	Balestrand IL	1:13:36	27:26
141	Anders Knut Molland	M 50-54	IL Bjørn	1:14:02	27:52
142	Aksel Øvsthus	M 60-64	Mjøsdalen I.L	1:14:06	27:56
143	Vegar Melby	M 40-44	Gjerpen IF /Actic	1:14:24	28:14
144	Yngve Volden	M 23-34	Løten O-Lag	1:14:29	28:19
145	Henrik Farstad Skagen	M 15-17	Syrl	1:14:38	28:28
146	Jan-Tore Gjervik	M 45-49	Varegg Fleridrett	1:15:06	28:56
147	Frode Kvalsøren	M 35-39	IL Bjørn	1:15:28	29:18
148	Bjørn Arild Grindhaug	M 40-44	LuR	1:15:34	29:24
149	Kalstad Jan Reidar	M 23-34	Team Fjellsprell	1:15:35	29:25
150	Sivert Søvik	M 65-69	LSK	1:15:41	29:31
151	Per Jakob Kyrkjeeide	M 45-49	Markane IL	1:15:47	29:37
152	Anders Øyre	M 23-34	Sogn Fjordbuldrarlag	1:16:02	29:52
153	Kristoffer Føllesdal	M 23-34	Varegg Fleridrett	1:16:03	29:53
154	Roy Olsen	M 35-39	IL Jotun	1:16:12	30:02
155	Jon Ove Lomheim	M 60-64	Norconsult BIL	1:16:23	30:13
156	Ruben Kvalsøren	M 45-49	Luster Telemark	1:16:52	30:42
157	Kjetil Nistad	M 23-34	Gaular II	1:16:57	30:47
158	John Svahn	M 70-74	Mjøsdalen I.L	1:17:33	31:23
159	Frank Halland Neset	M 23-34	IL Bjørn	1:17:40	31:30
160	Ledig # 182	NOCLAS	NOTEAM	1:17:47	31:37
161	Pål Asbjørn Kullerud	M 40-44	Varteig II	1:17:52	31:42
162	Paul Håkon Almås	M 55-59	Hommelvik I.L.	1:17:56	31:46

Resultater per Løype

Molden Opp - NM Motbakkeløp

Luster 18.06.2016

Plass	Navn	Klasse	Klubb	Tid	Etter
Menn Løype 1					
163	Stian Rake	M 23-34	Pretre AS	1:18:03	31:53
164	Johannes Molland	M 35-39	NOTEAM	1:18:22	32:12
165	David Høyheim Skintveit	M 15-17	IL Bjørn	1:18:24	32:14
166	Eivind Brendehaug	M 55-59	Syrl	1:18:26	32:16
167	Håvar Kvam	M 15-17	IL Bjørn	1:18:26	32:16
168	Kristoffer Stensrud	M 35-39	OUS	1:19:32	33:22
169	Geir Ove Sva	M 50-54	Bedriftshelse1	1:19:48	33:38
170	Ketil Tveit	M 50-54	ÅL IL	1:20:07	33:57
171	Finn-Ole Haugland	M 60-64	Varegg	1:20:34	34:24
172	Are Indrelid	M 55-59	Aordal Motabakkelaag	1:20:43	34:33
173	Terje Brunborg	M 23-34	PWC	1:22:03	35:53
174	Torje Bjørvik	M 23-34	NORCONSULT	1:22:23	36:13
175	Stian Kapstad	M 15-17	Gaular IL	1:22:30	36:20
176	Birger Hånstveit	M 70-74	Mjøsdalen II	1:23:40	37:30
177	Steinar Nordheim	M 70-74	Malvik IL	1:24:53	38:43
178	Vegard Skaalerud	M 40-44	Nordstrand	1:24:53	38:43
179	Egil Hovland	M 60-64	Halden Cykleklub	1:25:07	38:57
180	Johan Lægred Nes	M 15-17	Hafslo IL	1:25:31	39:21
181	Magne Kvalsøren	M 40-44	Luster Telemark	1:25:45	39:35
182	Daniel Skjerdal Heggelund	M 15-17	Tambarskjelvar	1:25:47	39:37
183	Trygve Njåstad	M 60-64	Mjøsdalen I.L.	1:28:12	42:02
184	Frode Sørhøy	M 45-49	Varegg	1:30:07	43:57
185	Ivar Hansen	M 65-69	Fana	1:30:58	44:48
186	Tommy Sæthre	M 50-54	Sauradnkameratadn	1:32:26	46:16
187	Geir Larsen	M 45-49	STABIL	1:34:08	47:58
188	Steinar Mattingsdal	M 65-69	EIK	1:34:14	48:04
189	Alfred Kollsete	M 45-49	Vik IL	1:35:51	49:41
190	Stefan Knudsen	M 23-34	Gneist	1:36:15	50:05
191	Kåre Reidar Aasen	M 50-54	NOTEAM	1:37:51	51:41
192	Lars Håheim	M 75-79	Olsvik IL	1:38:18	52:08
193	Markus Gilmore	M 23-34	Gneist	1:39:56	53:46
194	Kjetil Andre Smedvik	M 23-34	NOTEAM	1:40:31	54:21
195	Arne Ingjald Lerum	M 65-69	Sauradnkameratadn	1:41:10	55:00
196	Hans Bjørn Kvalsvik	M 70-74	Florø Turn&Idrettsf.	1:41:54	55:44
197	Kjetil Staalesen	M 40-44	Blodsmak Sportsklubb	1:43:48	57:38
198	Jannicke Ulrichsen	D 45-49	Team Hallingdal	1:50:16	1:04:06
199	Christian Alejandro Garate	M 50-54	Varegg	1:52:25	1:06:15
200	Mats Thomsen	M 23-34	IL Gneist	1:55:00	1:08:50
201	Geir Niemi	M 60-64	OUS	1:56:42	1:10:32
DNF	Dag Endre Stedje	M 45-49	Sogndal IL		
DNF	Arne Eithun	M 45-49	Sogndal IL	51:40	
DNF	Geir Orrestad	M 50-54	Sogn CK	56:06	
Antall	204				