

# Resultat 1. etappe

Trones - Seteråsen (9,4km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Ståle Sirijord	Namdal Løpeklubb 1	00:38:33	00:00:00	04:06

## Kl. 3 Mosjon m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	3	Jon Arne Gaundal	Snåsa IL	00:32:42	00:00:00	03:29
2	8	Jan Olav Smalås	Røyrvik I.F	00:35:26	00:02:44	03:46
3	6	Laila Kveli, Jerry Ahrlin	Bjørkås	00:35:44	00:03:02	03:48
4	9	Kristoffer, Nora, Torstein	Team Sørli	00:37:44	00:05:02	04:01
5	11	Jonathan Devik	Guttakrutt	00:38:14	00:05:32	04:04
6	4	Vida Nufsfjord	Namdal Løpeklubb 2	00:38:35	00:05:53	04:06
7	10	Bjarne I Lien, Ola Amdal, Jogeir B, Pett	Team Bjørhusdal	00:38:47	00:06:05	04:08
8	2	Kristoffer J Fisvik, Oddmund B Haugne	MVS	00:39:07	00:06:25	04:10
9	7	Tomas Sandvik	Otterøy	00:41:00	00:08:18	04:22
10	5	Håvard, Sigurd H.M, Sanna Holtmoen	Gartland sportsklubb	00:41:48	00:09:06	04:27
11	13	Stian Myrvik, John Magnus Bruun	Team Sørenget 1	00:42:30	00:09:48	04:31
12	12	Jan Morten, Marius, Nikolas Smalås	Elva/Namsskogan IL	00:43:14	00:10:32	04:36
13	14	Nils Johannes, Jørgen, Per M	Team Sørenget 2	00:43:56	00:11:14	04:40

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	17	Maj-Lis	Staldvikingan	00:32:08	00:00:00	03:25
2	16	Trond	Elva/Namsskogan I.L. Ungdom 2	00:33:56	00:01:48	03:37
3	15	Øyvind	Elva/Namsskogan I.L. Ungdom 1	00:36:08	00:04:00	03:51
4	18	Prakash Pokhrel	Trones IL	00:46:10	00:14:02	04:55

Resultatsystem levert av:

**Media Partner**  
Tlf. 74 33 53 55 - Fax. 74 33 53 07 - Postboks 78, 7894 Limingen

# Resultat 2. etappe

Seteråsen - Lundemoen (8,3km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Mattis Mikalsen Amundsen	Namdal Løpeklubb 1	00:32:24	00:00:00	03:54

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	6	Jerry Ahlin	Bjørkås	00:33:27	00:00:00	04:02
2	4	Roar Brøndbo	Namdal Løpeklubb 2	00:34:39	00:01:12	04:10
3	3	Lars Peder Dunfjeld/Per Martin Westefj	Snåsa IL	00:35:15	00:01:48	04:15
4	2	Jonas Linset	MVS	00:35:33	00:02:06	04:17
5	11	Tobias Bergslid	Guttakrutt	00:35:38	00:02:11	04:18
6	12	Lauritz Sæther/Stian Brekkvassmo	Elva/Namsskogan IL	00:36:09	00:02:42	04:21
7	9	Daniel B, Henrik	Team Sørli	00:36:48	00:03:21	04:26
8	8	Pål Rune Nyvik/Per Simen Nyvik	Røyrvik I.F	00:37:37	00:04:10	04:32
9	13	Runa Bergin	Team Sørenget 1	00:38:30	00:05:03	04:38
10	7	Knut Lian	Otterøy	00:40:19	00:06:52	04:51
11	14	Petter Halseth	Team Sørenget 2	00:42:42	00:09:15	05:09
12	5	Peder, Maren, Martin Hermanstad	Gartland sportsklubb	00:42:47	00:09:20	05:09
13	10	Mari B, Torstein B, Line B	Team Bjørhusdal	00:43:46	00:10:19	05:16

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Jørgen, Alfred, Andrea, Hamzeh	Elva/Namsskogan I.L. Ungdom 2	00:44:04	00:00:00	05:19
2	17	Arill, May, Elfrida	Staldvikingan	00:50:39	00:06:35	06:06
3	15	Hanna, Jonatan, Adele, Linnea Viktoria	Elva/Namsskogan I.L. Ungdom 1	00:59:16	00:15:12	07:08
4	18	Ola Jo	Trones IL	00:59:17	00:15:13	07:09

Resultatsystem levert av:

**Media Partner**  
Tlf. 74 33 53 55 - Fax. 74 33 53 07 - Postboks 78, 7894 Limingen

# Resultat 3. etappe

Lundemoen - Finvollan (8km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Ole Leirvik	Namdal Løpeklubb 1	00:29:36	00:00:00	03:42

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	2	Marius Ressem	MVS	00:30:27	00:00:00	03:48
2	6	Espen Kveli, Julie Gausen	Bjørkås	00:31:18	00:00:51	03:55
3	8	Albert Devik/Trond Otto Devik/Erik Vik	Røyrvik I.F	00:32:58	00:02:31	04:07
4	9	Vilde, Ola, Hamid	Team Sørli	00:34:21	00:03:54	04:18
5	11	Fredrik Klocke, Løfsnæs	Guttakrutt	00:35:10	00:04:43	04:24
6	4	Odin Fossheim, Marion Loeng Ryan	Namdal Løpeklubb 2	00:36:29	00:06:02	04:34
7	5	Steinar Olav Gartland, Hilde Kruksve	Gartland sportsklubb	00:38:35	00:08:08	04:49
8	3	Ane Kristine Smestad/Julie Østnor	Snåsa IL	00:38:43	00:08:16	04:50
9	12	Martin Brekkvassmo/Øyvind Brekkvass	Elva/Namsskogan IL	00:39:52	00:09:25	04:59
10	10	Ove B, Lasse B	Team Bjørhusdal	00:40:02	00:09:35	05:00
11	14	Liam, Oliver, Åsmund, Andreas, Ruth	Team Sørenget 2	00:40:04	00:09:37	05:01
12	7	Sølvi B Sandvik	Otterøy	00:40:31	00:10:04	05:04
13	13	Mona Kjelbotn, Guro Hagen, Ida Johan	Team Sørenget 1	00:41:00	00:10:33	05:08

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Oliver, Vio	Elva/Namsskogan I.L. Ungdom 2	00:21:00	00:00:00	02:38
2	17	Morten	Staldvikingan	00:21:07	00:00:07	02:38
3	15	Mjau	Elva/Namsskogan I.L. Ungdom 1	00:26:09	00:05:09	03:16
4	18	Ahmed, Connie, Sukrit	Trones IL	00:47:43	00:26:43	05:58

Resultatsystem levert av:

# Resultat 4. etappe

Finnvollan - Steinfjellet Vest (5,2km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Martin reppen	Namdal Løpeklubb 1	00:23:02	00:00:00	04:26

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	9	Einar	Team Sørli	00:22:50	00:00:00	04:23
2	12	Thomas Skogmo	Elva/Namsskogan IL	00:23:22	00:00:32	04:30
3	8	Steffen K, Lars Emil, Jakob, Sander	Røyrvik I.F	00:23:34	00:00:44	04:32
4	2	Mats Tranås	MVS	00:24:09	00:01:19	04:39
5	10	Bjarne I Lien	Team Bjørhusdal	00:24:11	00:01:21	04:39
6	3	Per Martin Westerfjell/Ingeborg Aasvol	Snåsa IL	00:25:11	00:02:21	04:51
7	11	Jonas Røthe, Jørgen	Guttakrutt	00:25:49	00:02:59	04:58
8	5	Torgeir Hermanstad, Sivert Gartland	Gartland sportsklubb	00:26:09	00:03:19	05:02
9	4	Even Røthe	Namdal Løpeklubb 2	00:26:27	00:03:37	05:05
10	13	Jacob Løvold	Team Sørenget 1	00:26:30	00:03:40	05:06
11	7	Fredrik Lian	Otterøy	00:27:08	00:04:18	05:13
12	6	Øyvind og Espen Kveli	Bjørkås	00:27:30	00:04:40	05:17
13	14	Anne Lise Grubbmo	Team Sørenget 2	00:31:07	00:08:17	05:59

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	18	Lekh Baral	Trones IL	00:31:35	00:00:00	06:04
2	16	Dina, Nora Poi, Thea	Elva/Namsskogan I.L. Ungdom 2	00:32:43	00:01:08	06:17
3	17	Emil, Ylva, Alita, Sigrid, Tanja	Staldvikingan	00:33:26	00:01:51	06:26
4	15	Linnea Greiner, Ida Malene, Julie	Elva/Namsskogan I.L. Ungdom 1	00:38:51	00:07:16	07:28

Resultatsystem levert av:

**Media Partner**  
Tlf. 74 33 53 55 - Fax. 74 33 53 07 - Postboks 78, 7894 Limingen

# Resultat 5. etappe

Steinfjellet Vest - Steinfjellet Øst (4,2km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Bendik Røthe	Namdal Løpeklubb 1	00:17:15	00:00:00	04:06

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	8	Ola Devik/Dan Carlos Nyvik	Røyrvik I.F	00:16:07	00:00:00	03:50
2	7	Kay-Arne Sandvik	Otterøy	00:17:18	00:01:11	04:07
2	6	Laila Kveli NB! Ny løyperekord	Bjerkås	00:17:18	00:01:11	04:07
4	2	Mats Tranås	MVS	00:17:32	00:01:25	04:10
5	9	Bjarne	Team Sørli	00:17:39	00:01:32	04:12
6	3	Simen Løvhaugen	Snåsa IL	00:17:47	00:01:40	04:14
7	11	Tobias Modell	Guttakrutt	00:18:13	00:02:06	04:20
8	12	Marius Berntsen	Elva/Namsskogan IL	00:19:21	00:03:14	04:36
9	10	Ola Amdal	Team Bjørhusdal	00:20:02	00:03:55	04:46
10	13	Richard Kjelbotn	Team Sørenget 1	00:20:21	00:04:14	04:51
11	4	Hannah Fossheim	Namdal Løpeklubb 2	00:20:25	00:04:18	04:52
12	14	Per Hammerstrøm	Team Sørenget 2	00:23:13	00:07:06	05:32
13	5	Hilde Handelsby Elstad	Gartland sportsklubb	00:23:24	00:07:17	05:34

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	17	Martin	Staldvikingan	00:20:45	00:00:00	04:56
2	16	Andreas	Elva/Namsskogan I.L. Ungdom 2	00:24:01	00:03:16	05:43
3	18	Ingeborg	Trones IL	00:24:09	00:03:24	05:45
4	15	Emma, Marit	Elva/Namsskogan I.L. Ungdom 1	00:26:54	00:06:09	06:24

Resultatsystem levert av:

# Resultat 6. etappe

Steinfjellet Øst - Gjersvika (9km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Marit Brøndbo	Namdal Løpeklubb 1	00:38:31	00:00:00	04:17

## Kl. 3 Mosjon m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	2	Vegard Steinbakken	MVS	00:31:40	00:00:00	03:31
2	8	Heidi H Smalås NB! Løyperekord	Røyrvik I.F	00:32:00	00:00:20	03:33
3	9	Øyvind, Maren, Nora, Kristoffer, Ola	Team Sørli	00:32:08	00:00:28	03:34
4	3	Andreas Bomo/Ole Sivert Bomo	Snåsa IL	00:34:29	00:02:49	03:50
5	11	Edvard Hunnestad, Håkon Mediaas	Guttakrutt	00:34:36	00:02:56	03:51
6	12	Marius, Jan Morten, Lauritz	Elva/Namsskogan IL	00:35:34	00:03:54	03:57
7	5	Mathias, Ole Wilhelm, Elg	Gartland sportsklubb	00:38:34	00:06:54	04:17
8	10	Mari B, Jogeir B, Line B	Team Bjørhusdal	00:39:38	00:07:58	04:24
9	13	Isak Vars Vatne, Roger Nilsen	Team Sørenget 1	00:40:16	00:08:36	04:28
10	4	Tina Bergsli, Roy Enge, Ingri N Enge	Namdal Løpeklubb 2	00:42:21	00:10:41	04:42
11	6	Sondre, Ebba, Laila, Øyvind	Bjerkås	00:42:53	00:11:13	04:46
12	7	Tormod Johansen	Otterøy	00:43:55	00:12:15	04:53
13	14	Aleksander, Ailo, Emil, Tor Olav	Team Sørenget 2	00:45:05	00:13:25	05:01

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Oliver	Elva/Namsskogan I.L. Ungdom 2	00:17:21	00:00:00	01:56
2	17	Maj-Lis	Staldvikingan	00:17:38	00:00:17	01:58
3	15	Trude	Elva/Namsskogan I.L. Ungdom 1	00:21:36	00:04:15	02:24
4	18	Ola Jo, Geir Åge	Trones IL	00:38:28	00:21:07	04:16

Resultatsystem levert av:

**Media Partner**  
Tlf. 74 33 53 55 - Fax. 74 33 53 07 - Postboks 78, 7894 Limingen

# Resultat 7. etappe

Gjersvika - Børgefjellsenteret (6,9km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Are Fossheim	Namdal Løpeklubb 1	00:29:05	00:00:00	04:13

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	10	Petter Lien	Team Bjørhusdal	00:15:58	00:00:00	02:19
2	2	Kristoffer Jullum Fiskvik	MVS	00:16:22	00:00:24	02:22
3	6	Espen Kveli	Bjerkås	00:16:23	00:00:25	02:22
4	13	Kurt Arve Selnes	Team Sørenget 1	00:16:32	00:00:34	02:24
5	11	Truls Hjellsand	Guttakrutt	00:17:10	00:01:12	02:29
6	9	Bjarne	Team Sørli	00:17:33	00:01:35	02:33
7	4	Bjørn Røthe	Namdal Løpeklubb 2	00:17:34	00:01:36	02:33
8	8	Frank Aspnes	Røyrvik I.F	00:17:47	00:01:49	02:35
9	12	Stian Brekkvassmo	Elva/Namsskogan IL	00:17:59	00:02:01	02:36
10	7	Arne Fjeldseth	Otterøy	00:18:12	00:02:14	02:38
11	3	Gøran Lunde	Snåsa IL	00:18:43	00:02:45	02:43
12	14	Kurt Arve Selnes	Team Sørenget 2	00:20:19	00:04:21	02:57
13	5	Olav Kjøglum	Gartland sportsklubb	00:20:48	00:04:50	03:01

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	17	Jan Arne	Staldvikingan	00:21:39	00:00:00	03:08
2	16	Linda	Elva/Namsskogan I.L. Ungdom 2	00:24:23	00:02:44	03:32
3	15	Øyvind	Elva/Namsskogan I.L. Ungdom 1	00:25:51	00:04:12	03:45
4	18	Anita	Trones IL	00:33:53	00:12:14	04:55

Resultatsystem levert av:

# Resultat 8. etappe

Børgfjellsenteret - Røyrvik (4,6km)



Elva/Namsskogan IL  
Skorovas IL  
Trones IL  
Røyrvik IF

## Kl. 1 Mosjon Damer / Herre

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	1	Marte Holmen Høyem	Namdal Løpeklubb 1	00:19:10	00:00:00	04:10

## Kl. 3 Mosjon m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	3	Jon Arne Gaundal	Snåsa IL	00:14:30	00:00:00	03:09
2	2	Knut Dahlen Aspenes	MVS	00:16:15	00:01:45	03:32
3	8	Stein Vidar, Ola , Collins Mikkelsen	Røyrvik I.F	00:16:57	00:02:27	03:41
4	9	Are	Team Sørli	00:18:40	00:04:10	04:03
5	11	Steffen Hestø	Guttakrutt	00:18:51	00:04:21	04:06
6	4	Julie Røthe Lysberg	Namdal Løpeklubb 2	00:19:41	00:05:11	04:17
7	10	Ove B, Lasse B	Team Bjørhusdal	00:22:12	00:07:42	04:50
8	12	Nikolas Smalås	Elva/Namsskogan IL	00:22:38	00:08:08	04:55
9	13	Sigrid Myrvik	Team Sørenget 1	00:23:02	00:08:32	05:00
10	6	Hallgeir, Signe, Ellie	Bjørkås	00:23:18	00:08:48	05:04
11	7	Jørgen Skorstad	Otterøy	00:24:37	00:10:07	05:21
12	14	Åse Marie Foss Bruun	Team Sørenget 2	00:25:12	00:10:42	05:29
13	5	Ole Kristian Hasfjord	Gartland sportsklubb	00:26:08	00:11:38	05:41

## Kl. 5 Ungdom/Veteran m/sykkel

Plass	Start	Navn	Lag	Tid	Etter	kmtid
1	16	Jørgen, Omar, Kristoffer, Thea	Elva/Namsskogan I.L. Ungdom 2	00:21:42	00:00:00	04:43
2	17	Johan, Hans, Ann Kristin	Staldvikingan	00:22:24	00:00:42	04:52
3	15	Mathias, Signe, Sverre Elias	Elva/Namsskogan I.L. Ungdom 1	00:23:09	00:01:27	05:02
4	18	Bendik	Trones IL	00:23:36	00:01:54	05:08