

# Dokkarunden 2019

## 10 km gate/terrengløp

Arrangert 15. september av Nordre Land IL - friidrett

| <b>2,6 km</b>                |                              | Tid   |
|------------------------------|------------------------------|-------|
| <b>G11-12</b>                |                              |       |
| Imre Garlie Holthe           |                              | 13:21 |
| <b>G13-14</b>                |                              |       |
| Vebjørn Jakobsen             | Nordre Land IL               | 13:42 |
| Harald Rye                   |                              | 18:01 |
| <b>J11-12</b>                |                              |       |
| Mila Sandsengen Strømsjordet | Nordre Land IL               | 15:11 |
| Kristine Rye                 |                              | 15:45 |
| Julie Røstad                 | Nordre Land IL               | 16:23 |
| Maria Jørgenstuen            | Nordre Land IL               | 17:00 |
| Malin Nygård                 |                              | 17:17 |
| <b>J15-16</b>                |                              |       |
| Mathilde Nordeng             | Nordre Land IL               | 12:21 |
| <br>                         |                              |       |
| <b>10km</b>                  |                              |       |
| <b>K17-29</b>                |                              |       |
| Juni Stavne                  | Lillehammer Tannhelse        | 54:04 |
| Kristine Heistad             |                              | 58:11 |
| <b>K30-39</b>                |                              |       |
| Marthe Katrine Myhre         | Lillehammer IF               | 39:54 |
| <b>K40-49</b>                |                              |       |
| Ingvild Gulling              | Lillehammer Tannhelse        | 50:23 |
| <b>K50-59</b>                |                              |       |
| Liv Thorseng                 | Nordre Land IL               | 49:44 |
| <b>M17-29</b>                |                              |       |
| Erik Røstad                  | Nordre Land IL               | 45:41 |
| Fredrik Garlie Holthe        |                              | 48:25 |
| <b>M30-39</b>                |                              |       |
| Torbjørn Høitomt             | Nordre Land IL               | 38:29 |
| Eirik Gjerdalen              |                              | 48:47 |
| <b>M40-49</b>                |                              |       |
| Bjørn Egil Nordseth          | Gjøvik FIK/Team sportsmanden | 36:34 |
| Vegard Jøranli               | Nordre Land IL               | 39:43 |
| Geir Arild Vestrum           | Nordre Land IL               | 40:10 |
| Tore Berglund                | Nordre Land IL               | 40:39 |
| Kai Rogn                     |                              | 40:58 |
| Rune Hansen                  | Snertingdal                  | 43:25 |
| Morten Parthaugen            | Torpa                        | 44:47 |
| Thomas Børresen              |                              | 45:22 |
| Cato Berger                  |                              | 49:20 |
| Truls Gulling                | Lillehammer Tannhelse        | 57:34 |
| <b>M50-59</b>                |                              |       |
| Helge Holthe                 |                              | 37:40 |
| Knut Lium                    | Nordre Land IL               | 40:23 |
| Egil Jacobsen                |                              | 45:23 |

### Trimklasse uten tidtaking

#### Barn 2,6 km

|                               |                |
|-------------------------------|----------------|
| Anton Sandsengen Strømsjordet | Nordre Land IL |
| Lykke Sandsengen Strømsjordet | Nordre Land IL |
| Mira Nygård                   | Nordre Land IL |
| Johan Ringsrud                |                |
| Martine Ringsrud              | Nordre Land IL |
| Petter Ringsrud               | Nordre Land IL |
| Olav Rye                      |                |

#### Voksne 2,6 km

|                  |  |
|------------------|--|
| Mai Lis Ringsrud |  |
| Birgit Østby     |  |

#### Voksne 10km

|               |  |
|---------------|--|
| Anne Jakobsen |  |
|---------------|--|