



Bislett Stadion tirsdag 30. juni

Innslipp stadion bolk A fra kl 15.15

Starttid	Løp	Teknisk	
17.00	100m MS G	Slegge KS og MS	Kule MS
17.04	100m MS F		
17.08	100m MS E		
17.12	100m MS D		
17.16	100m MS C		
17.20	100m MS B		
17.24	100m MS A		
17.28	100m KS D		
17.32	100m KS C		
17.36	100m KS B		
17.40	100m KS A		
17.44		Lengde KS	
17.52	400m hekk KS		
18.04	200m MS F		
18.08	200m MS E		
18.12	200m MS D	Diskos MS	
18.16	200m MS C		
18.20	200m MS B		
18.24	200m MS A		
18.28	200m KS D		
18.32	200m KS C		
18.36	200m KS B		
18.40	200m KS A		

Bolk A må forlate innendørsbanen innen 18.00

Innslipp innendørsbanen bolk B fra kl 18.00

Bolk A må forlate stadion 18.45

Innslipp bane bolk B fra kl 19.05

Starttid	Løp	Teknisk	
19.30		Spyd KS	Høyde KS
19.40	800m KS E		
19.47	800m KS D		
19.54	800m KS C		
20.01	800m KS B		
20.08	800m KS A		
20.29	800m MS J		
20.36	800m MS I	Spyd MS	Lengde MS
20.43	800m MS H		
20.50	800m MS G		
20.57	800m MS F		
21.04	800m MS E		
21.11	800m MS D		
21.18	800m MS C		
21.25	800m MS B		
21.32	800m MS A		

