SPAR NC - Gålåsprinten Søndag og Junior

Gålå (NOR) 2026-11-29

Sør-Fron Idrettslag Start Time 09:00:30

Kvinner senior 20 km Individual Start Free

Official Startlist

Number of Competitors: 258 Number of Nations: 13

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
1	**Amalie Frigstad** Oddersjaa Ssk	**NOR** 2003	9999.99	09:00:30	3427537	
2	**Elise Bredesen Øvereng** Mosjøen IL	**NOR** 2006	9999.99	09:01:00	3428126	
3	**Victoria Carl** SCM Zella-Mehlis	**GER** 1995	9999.99	09:01:30	3205403	
4	**Tirill Marie Møller Gundersen** Lyn Ski / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2003	148.72	09:02:00	3427555	4
5	**Synne Ophaug Røthe** Voss Idrottslag / Team Olympiaparken	**NOR** 2005	141.17	09:02:30	3427950	4
6	**Astrid Horgen** Skarphedin IL / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2005	832.53	09:03:00	3427861	4
7	**Oda Elise Berg** Leksvik Idrettslag	**NOR** 2005	182.23	09:03:30	3427985	4
8	**Martine Hoel Kleven** Hamar Skiklubb / Team Olympiaparken	**NOR** 2006	194.58	09:04:00	3428033	4
9	**Linne Ausland** Oddersjaa Ssk / Team Romerike Ski	**NOR** 2004	190.91	09:04:30	3427835	4
10	**Benedikte Langaune Vaeng** Medkila Skilag	**NOR** 2006	164.53	09:05:00	3428124	4
11	**Embla Aksnes** Hommelvik Idrettslag	**NOR** 2005	162.98	09:05:30	3427846	4
12	**Ingeborg Rosager** Granli IL	**NOR** 2006	149.12	09:06:00	3428028	4
13	**Siri Lindbergsengen Nesheim** Bærums Skiklub / Team Romerike Ski	**NOR** 2004	150.94	09:06:30	3427713	4
14	**Erle Sagerup-Nordkild** Kvaløysletta Skilag	**NOR** 2006	164.58	09:07:00	3428122	4
15	**Jenny Farbu** Inderøy Idrettslag / Team Midt-Norge	**NOR** 2006	185.33	09:07:30	3428127	4
16	**Matilde Strøm** Tverlandet Idrettslag / Team Salten Langrenn	**NOR** 2005	159.11	09:08:00	3427919	4
17	**Marie Linnea Ruud Gulbrandsen** Nes Ski / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2006	296.98	09:08:30	3428043	4
18	**Marthe Olsen Katnosa** Jevnaker Idrettsforening Ski	**NOR** 2006	212.97	09:09:00	3428162	4
19	**Ida-Maria Ewald** Hamar Skiklubb / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**GBR** 2004	146.63	09:09:30	3225032	4
20	**Carina Sveen** Strandbygda Idrettslag / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2001	164.77	09:10:00	3427056	4
21	**Julie Fulford** Konnerud Idrettslag / Team Konnerud	**NOR** 2006	182.67	09:10:30	3428138	4

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

Data processing by CS Elite

Generated: 28-11-2026, time: 16:56:15 Document: st_594515517452tmp

SPAR NC - Gålåsprinten Søndag og Junior

Gålå (NOR) 2026-11-29

Sør-Fron Idrettslag Start Time 09:00:30

Kvinner senior 20 km Individual Start Free

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
22	**Johanne Hauge Harviken** Strandbygda Idrettslag / Team Scandic Inn	**NOR** 1997	147.20	09:11:00	3426383	4
23	**Andrine Rønning** IL Aasguten / Team Midt-Norge	**NOR** 2005	158.71	09:11:30	3427888	4
24	**Emma Kristine Skjerstad** Nittedal Idrettslag	**NOR** 1990	173.44	09:12:00	3425851	4
25	**Ingrid Bentsen** IL Vinger / Team Olympiaparken	**NOR** 2005	186.97	09:12:30	3427918	4
26	**Tuva Meinke Kylland** Konnerud Idrettslag / Team Konnerud	**NOR** 2006	150.29	09:13:00	3428062	4
27	**Kaja Kvalvåg Hetlelid** Hjelmeland Idrettslag / HSG	**NOR** 2005	159.84	09:13:30	3427851	4
28	**Ingeborg Andberg Stenersen** Kvaløysletta Skilag	**NOR** 2003	113.49	09:14:00	3427639	3
29	**Norah Sand-Hanssen** Eiker Skiklubb / Team Scandic Inn	**NOR** 2006	116.86	09:14:30	3428146	3
30	**Ida Ramstad** Moelven Idrettslag / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2001	109.29	09:15:00	3427099	3
31	**Tomoko Yamada** Akita Hokuyou High School	**JPN** 2003	130.55	09:15:30	3305362	3
32	**Hedda Stenumgard** Ringebu Fåvang Skiklubb / Team Olympiaparken	**NOR** 2006	124.99	09:16:00	3428163	3
33	**Astrid Elida Vaeng Bernhardsen** Tromsø Skiklubb Langrenn / Team Scandic NN	**NOR** 2006	120.92	09:16:30	3428120	3
34	**Veronika Vikhamar Schuler** Heming Idrettslaget	**NOR** 2006	116.19	09:17:00	3428049	3
35	**Marianne Haug** Bjerke Idrettslag Ski / Team Romerike Ski	**NOR** 2003	117.84	09:17:30	3427461	3
36	**Astri Reithe Lunde** Røyken UIL	**NOR** 2004	112.42	09:18:00	3427786	3
37	**Yuka Yamazaki** Waseda Univ.	**JPN** 2004	110.78	09:18:30	3305398	3
38	**Sigrid Jøranli Sundgaard** Søre Ål Idrettslag / Team Konnerud	**NOR** 2002	115.86	09:19:00	3427401	3
39	**Maren Sofie Fremstad** Runar Allianseidrettslag	**NOR** 2006	129.20	09:19:30	3428174	3
40	**Takane Tochitani** Nihon Univ.	**JPN** 2003	111.08	09:20:00	3305370	3
41	**Tine Alfstad Olsen** Viking Turn og Idrettsforening / Team Olympiaparken	**NOR** 2005	136.21	09:20:30	3427951	3
42	**Kaho Nakajima** JSDF Physical Training School	**JPN** 2003	121.13	09:21:00	3305363	3

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

SPAR NC - Gålåsprinten Søndag og Junior

Gålå (NOR) 2026-11-29

Sør-Fron Idrettslag Start Time 09:00:30

Kvinner senior 20 km Individual Start Free

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
43	**Sayaka Yamaishi** JPN	**JPN** 1998	119.33	09:21:30	3305250	3
44	**Mia Mossige** IL Varden Meråker	**NOR** 2004	135.64	09:22:00	3427776	3
45	**Kine Evensen Rye-Holmboe** Lillehammer Skiklub	**NOR** 2003	128.36	09:22:30	3427489	3
46	**Maiken Min Midtskogen** Stor-elvdal Skiklubb / Team Scandic Inn	**NOR** 1998	139.89	09:23:00	3426482	3
47	**Ingvild Julie Schrøder Brennhovd** Lyn Ski / Team Romerike Ski	**NOR** 2003	106.06	09:23:30	3427557	3
48	**Kristine Hjellbakk Hole** Sunnylven Idrottslag / Team bank.no	**NOR** 2002	113.63	09:24:00	3427365	3
49	**Tora Rønneberg Weng** Eidsberg Idrettslag	**NOR** 2005	122.97	09:24:30	3428002	3
50	**Emma Bangstad Bergersen** Hamar Skiklubb / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2003	130.61	09:25:00	3427547	3
51	**Julie Sand-Hanssen** Eiker Skiklubb / Team Scandic Inn	**NOR** 2006	109.16	09:25:30	3428145	3
52	**Julie Hammer** Eidsvold Værks Skiklub / Team Hofseth	**NOR** 2004	90.53	09:26:00	3427702	2
53	**Margrethe Bergane** Konnerud Idrettslag / Team Konnerud	**NOR** 2001	61.25	09:26:30	3427126	1
54	**Mina Sofie Kjæråas Moland** Stokke Idrettslag / Team Olympiaparken	**NOR** 2004	88.98	09:27:00	3427766	2
55	**Maren Wangensteen** Øystre Slidre Idrettslag	**NOR** 1991	59.35	09:27:30	3425530	1
56	**Ingrid Wollan Benum** Byåsen Idrettslag	**NOR** 2007	97.23	09:28:00	3428205	2
57	**Oline Vestad** Vågå Idrettslag	**NOR** 2004	50.76	09:28:30	3427756	1
58	**Ragnhild Aarekol** Vindafjord Idrettslag	**NOR** 2001	101.39	09:29:00	3427187	2
59	**Marie Risvoll Amundsen** Fauske IL Langrenn / Team Scandic NN	**NOR** 2003	81.95	09:29:30	3427676	1
60	**Lone Lorgen Øvrebust** Stordal Idrottslag / Team Midt-Norge	**NOR** 2003	102.34	09:30:00	3427530	2
61	**Mali Eidnes Bakken** Rindal Idrettslag / Team Aker Dæhlie	**NOR** 2003	55.43	09:30:30	3427670	1
62	**Gro Njølstad Randby** Idrettslaget Ivrig	**NOR** 2002	84.97	09:31:00	3427366	2
63	**Tale Bruheim Breding** Leksdal Idrettslag / Team Scandic MN	**NOR** 2001	71.34	09:31:30	3427133	1

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

SPAR NC - Gålåsprinten Søndag og Junior

Gålå (NOR) 2026-11-29

Sør-Fron Idrettslag Start Time 09:00:30

Kvinner senior 20 km Individual Start Free

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
64	**Nora Sødal Raastad** Lyn Ski / Team Scandic OSL	**NOR** 2003	91.25	09:32:00	3427559	2
65	**Hedda Bakkemo** Gjøvik Skiklubb / Team Scandic Inn	**NOR** 2001	80.16	09:32:30	3427121	1
66	**Mari Landro Svingheim** Konnerud Idrettslag / Team Hofseth	**NOR** 2001	96.43	09:33:00	3427113	2
67	**Emma Kirkeberg Mørk** Drammens Ballklubb / Team Konnerud	**NOR** 2002	68.23	09:33:30	3427361	1
68	**Tone Lise Pedersen** Tromsø Skiklubb Langrenn / Team Scandic NN	**NOR** 2003	94.05	09:34:00	3427634	2
69	**Lea Stabæk Wenaas** Røa Allianseidrettslag / Team Scandic OSL	**NOR** 2001	82.06	09:34:30	3427162	1
70	**Elise Fredheim Simonsen** Trøsken Idrettslag / Team Olympiaparken	**NOR** 2004	100.99	09:35:00	3427686	2
71	**Anna Heggen** Harestua Idrettslag / Team Scandic Inn	**NOR** 2002	68.39	09:35:30	3427398	1
72	**Iselin Bjervig Drivenes** Lommedalen Idrettslag / Team Olympiaparken	**NOR** 2006	97.50	09:36:00	3428039	2
73	**Marte Mikkelsplass** Bromma Idrettslag / Team Aker Dæhlie	**NOR** 2002	53.44	09:36:30	3427362	1
74	**Mille Marie Storlien** Lillehammer Skiklub / Team Scandic Inn	**NOR** 2004	91.80	09:37:00	3427750	2
75	**Marthe Johanne Hjelmeset** Gjelleråsen Idrettsforening / Team Hofseth	**NOR** 2004	73.32	09:37:30	3427705	1

Jury

CHIEF OF COMPETITION	Audun Skattebo (NOR)
TECHNICAL DELEGATE	Rune André Tøllefsen (NOR)
ASSISTANT TECHNICAL DELEGATE	()
NATIONAL ASSISTANT TD	Kathrine Harsem (NOR)

Course

Name	20 km
HEIGHT DIFFERENCE (HD)	54 m
MAXIMUM CLIMB (MC)	32 m
TOTAL CLIMB (TC)	98 m
LENGTH OF LAP	3.3 km
NUMBER OF LAPS	6

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

SPAR NC - Gålåsprinten Søndag og Junior

Gålå (NOR) 2026-11-29

Sør-Fron Idrettslag Start Time 10:40:30

Menn senior 20 km Individual Start Free

Official Startlist

Number of Competitors: 258 Number of Nations: 13

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
101	**Jonas Kielland Christensen** ROS IL	**NOR** 2006	9999.99	10:40:30	8422151	
102	**Joakim Skadal** Utleira Idrettslag	**NOR** 2001	9999.99	10:41:00	3424706	
103	**Sebastian Molund** Fjell Skilag	**NOR** 2005	9999.99	10:41:30	8422222	
104	**Sivert Wiig** Gjesdal Idrettslag / Team Scandic Sør-Vest	**NOR** 1997	9999.99	10:42:00	3422992	
105	**Jakob Linner Tronsrud** Nord-Odal idrettslag / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2005	239.47	10:42:30	8420890	6
106	**Vincent De Souza** AUS	**AUS** 2003	199.15	10:43:00	3040161	6
107	**Martin Flores** Club Cordillera	**CHI** 2002	292.32	10:43:30	3110021	6
108	**Jose Leonidas Romero Irias** Wyskocz na Biegowki	**HON** 1983	672.34	10:44:00	3962800	6
109	**Morten Grut** Meldal Sportsklubb / Team Knyken	**NOR** 2005	169.93	10:44:30	8420816	6
110	**Simon Frøseth** Hommelvik Idrettslag	**NOR** 2006	172.30	10:45:00	8421091	6
111	**Sverre Murud Bratfos** Ullensaker Skiklubb / Team Romerike Ski	**NOR** 2004	274.74	10:45:30	8420537	6
112	**Ole Hedalen Stølen** Øystre Slidre Idrettslag / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2006	158.81	10:46:00	8421285	6
113	**Konrad Estil** IL Varden Meråker	**NOR** 2006	170.64	10:46:30	8421222	6
114	**Adrian Oanes Sjøli** Klæbu Idrettslag	**NOR** 2004	185.97	10:47:00	8420560	6
115	**Mackenzie Randall Samm** Hamar Skiklubb	**CAN** 2006	187.06	10:47:30	3100645	6
116	**Henrik Kvarstad** Hamar Skiklubb / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2006	162.42	10:48:00	8421118	6
117	**Magnus Johannessen** Moelven Idrettslag / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2003	192.58	10:48:30	8420457	6
118	**Bror Filip Korsæth** Trøsken Idrettslag / HSG	**NOR** 2006	186.72	10:49:00	8421110	6
119	**Lars Olav Aspheim Kåsa** Gulset Idrettsforening / Team Grenland Ski TTG	**NOR** 2004	155.96	10:49:30	8420646	6
120	**Ulrik Emil Eriksen** Vingar Idrettslag	**NOR** 2006	446.81	10:50:00	8421273	6
121	**Ola Schjerpen Nyland** Hamar Skiklubb / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2003	278.19	10:50:30	8422016	6

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

SPAR NC - Gålåsprinten Søndag og Junior

Gålå (NOR) 2026-11-29

Sør-Fron Idrettslag Start Time 10:40:30

Menn senior 20 km Individual Start Free

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
122	**Thomas Spoetzl** Sc Oberstdorf	**GER** 1996	338.93	10:51:00	3200698	6
123	**Sebastian Endrestad** Cordillera	**CHI** 1998	177.17	10:51:30	3423308	6
124	**Grétar Smári Samúelsson** Nittedal Idrettslag	**ISL** 2006	156.64	10:52:00	3250082	6
125	**Håkon Linner Tronsrud** Nord-Odal idrettslag / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2003	323.31	10:52:30	8420475	6
126	**Anders Eliassen Bergland** Nordreisa Idrettslag	**NOR** 2004	159.76	10:53:00	8420851	6
127	**Iver Bjerga Øverland** Sauda Idrettslag / HSG	**NOR** 2006	169.60	10:53:30	8421226	6
128	**Eskil Engdal** Vind Idrettslag / Team Olympiaparken	**NOR** 2004	155.69	10:54:00	8420616	6
129	**Niklas Bosdal Thorsen** Førde Idrettslag / HSG	**NOR** 2006	164.85	10:54:30	8421180	6
130	**Theodor Pedersen Østerås** IL Varden Meråker	**NOR** 2006	207.19	10:55:00	8421231	6
131	**William Tømterud** Harestua Idrettslag / Team Hadeland	**NOR** 2006	329.73	10:55:30	8421080	6
132	**Joachim Sørbø** Stavanger Skiklubb	**NOR** 2003	391.60	10:56:00	8420324	6
133	**Beinn Horsfall** Storbritannia / TMNR	**GBR** 2001	154.91	10:56:30	3220047	6
134	**Allan Corona** MEX	**MEX** 1990	271.31	10:57:00	3540025	6
135	**Jørgen Landmark Johansen** Lillehammer Skiklub / Team Olympiaparken	**NOR** 2005	166.09	10:57:30	8420841	6
136	**Knut Eirik Aspheim Kåsa** Gulset Idrettsforening / Team Grenland Ski TTG	**NOR** 2006	161.92	10:58:00	8421085	6
137	**Martin Haabeth** IL Aasguten	**NOR** 2006	203.70	10:58:30	8421317	6
138	**Martin Stramrud** Hamar Skiklubb / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**NOR** 2004	179.13	10:59:00	8420569	6
139	**Vinjar Eggen Vatne** Leksdal Idrettslag	**NOR** 2006	136.76	10:59:30	8421236	5
140	**Noah Christoffer Nielsen Nylund** If Kilkameratene	**NOR** 2004	142.47	11:00:00	8420853	5
141	**Jekabs Skolnieks** Meråker Skoleidrettslag	**LAT** 2006	140.59	11:00:30	3550264	5
142	**Daniel Egedius** Vind Idrettslag / Team Swenor-Splitkon	**NOR** 2005	137.67	11:01:00	8420848	5

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

SPAR NC - Gålåsprinten Søndag og Junior

Gålå (NOR) 2026-11-29

Sør-Fron Idrettslag Start Time 10:40:30

Menn senior 20 km Individual Start Free

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
143	**Robin Sælen** Idrettslaget Imås	**NOR** 2003	140.68	11:01:30	8420314	5
144	**Mathias Lie-Petterson** Haslum Idrettslag / Team Vestmarka Fleischer Finans	**NOR** 2006	135.75	11:02:00	8421164	5
145	**Magnus Olafsen Waaler** Rustad Idrettslag / Team Burger King Northug	**NOR** 1993	129.51	11:02:30	8421070	5
146	**Peder Elias Nordseth** Snertingdal IF Ski	**NOR** 2003	113.65	11:03:00	8420263	5
147	**Vegard Veisetaune** Tverlandet Idrettslag / Team Olympiaparken	**NOR** 2005	111.74	11:03:30	8420908	5
148	**Johan Fredriksen Orset** Torvikbukt Idrettslag	**NOR** 2003	123.50	11:04:00	8420949	5
149	**Nicholas Torvund** Idrettsforeningen Ørn / Team Grenland Ski TTG	**NOR** 2005	113.75	11:04:30	8420831	5
150	**Frode Hymer** Ås Idrettslag	**ISL** 2005	151.96	11:05:00	3250080	5
151	**Truls Lutnæs** Rustad Idrettslag	**NOR** 2006	115.64	11:05:30	8421196	5
152	**Sondre Albrigtsen Bjørnstad** Henning Skilag	**NOR** 1999	120.29	11:06:00	3423869	5
153	**Are Fossheim** Spillum Idrettslag	**NOR** 2004	145.34	11:06:30	8420660	5
154	**Edvard Bjåstad** Sandnes Idrettslag / HSG	**NOR** 2006	117.22	11:07:00	8421224	5
155	**Vetle Høgseth Grønn** Larvik Ski	**NOR** 2006	117.38	11:07:30	8421292	5
156	**Erik Franzen** Boraas SK	**SWE** 2004	123.86	11:08:00	3502132	5
157	**Tobias Grendstad** Klæbu Idrettslag	**NOR** 2005	125.18	11:08:30	8420801	5
158	**Emil Andreassen Skaftnes** Ullensaker Skiklubb / Team Romerike Ski	**NOR** 2004	124.58	11:09:00	8420546	5
159	**Mario Schlögel** Hamar Skiklubb / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**AUT** 2000	136.39	11:09:30	3050343	5
160	**Jakob Vebjørn Pettersson** Hamar Skiklubb / Team Kraftriket Hedmark-Sjusjøen	**SWE** 2003	137.19	11:10:00	3502506	5
161	**Sondre Bjørkeng Pedersen** Nes Ski / Team Romerike Ski	**NOR** 2000	121.37	11:10:30	3424128	5
162	**Vebjørn Horn** Idrettslaget Ivrig	**NOR** 2005	131.71	11:11:00	8420834	5
163	**Stian Rønning** Lånke Idrettslag	**NOR** 2006	135.34	11:11:30	8421233	5

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

Data processing by CS Elite

Generated: 28-11-2026, time: 16:56:15 Document: st_594515517452tmp

SPAR NC - Gålåsprinten Søndag og Junior

Gålå (NOR) 2026-11-29

Sør-Fron Idrettslag Start Time 10:40:30

Menn senior 20 km Individual Start Free

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
164	**Åsmund Samnøy Skjeldal** Voss Idrottslag	**NOR** 2005	120.56	11:12:00	8420970	5
165	**Theodor Dilling Gomo** Oppegård Idrettslag	**NOR** 2006	136.76	11:12:30	8421122	5
166	**Mats Augdal Dahl** Byåsen Idrettslag	**NOR** 2005	111.72	11:13:00	8420800	5
167	**Johannes Listhaug** Utleira Idrettslag	**NOR** 2000	138.44	11:13:30	3424069	5
168	**Philip Drivenes** Nes Ski / Team Romerike Ski	**NOR** 2000	114.45	11:14:00	3424196	5
169	**Jørgen Løken** Eidsvold Værks Skiklub / Team Romerike Ski	**NOR** 2005	133.01	11:14:30	8420923	5
170	**Håvard Kolbeinsvik** Sauda Idrettslag / Team Sirdal Ski	**NOR** 2005	123.75	11:15:00	8420803	5
171	**Tov Eng** IL Skrim / Team Konnerud	**NOR** 2006	145.11	11:15:30	8421079	5
172	**August Marendor Hauger** Åsen Idrettslag / Team Arctic	**NOR** 2005	124.78	11:16:00	8420906	5
173	**Magnus Emaus Christoffersen** Bossekop Ungdomslag / Team Olympiaparken	**NOR** 2006	125.02	11:16:30	8421301	5
174	**Benjamin Hunstad** Konnerud Idrettslag / Team Konnerud	**NOR** 2006	92.30	11:17:00	8421245	4
175	**Geir Lervik** Gjesdal Idrettslag	**NOR** 2001	102.93	11:17:30	3424474	4
176	**Eirik Høgli** Byåsen Idrettslag / Team Midt-Norge	**NOR** 2006	105.11	11:18:00	8421108	4
177	**Lars Lutdal Sørensen** Rustad Idrettslag	**NOR** 1998	98.75	11:18:30	3423503	4
178	**Markus Håheim** Voss Idrottslag / Team Swenor-Splitkon	**NOR** 2006	100.50	11:19:00	8421263	4
179	**Matz William Jenssen** Njård / Team Hofseth	**NOR** 2001	103.34	11:19:30	3424685	4
180	**Torjus Brusveen-Jensen** Lyn Ski	**NOR** 2006	100.94	11:20:00	8421078	4
181	**Nikolai Elde Holmboe** Bærums Verk Hauger Idrettsforening / Team Vestmarka Fleischer...	**NOR** 2002	101.82	11:20:30	3424892	4
182	**Marcus Grate** IFK Umeå	**SWE** 1996	102.44	11:21:00	3501340	4
183	**Jørgen Harby** Brøttum Idrettslag / Team Swenor-Splitkon	**NOR** 2001	91.87	11:21:30	3424549	4
184	**Aksel Bjørkhaug** Førde Idrettslag / Team Olympiaparken	**NOR** 2005	95.56	11:22:00	8421034	4

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

SPAR NC - Gålåsprinten Søndag og Junior

Gålå (NOR) 2026-11-29

Sør-Fron Idrettslag Start Time 10:40:30

Menn senior 20 km Individual Start Free

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
185	**August Hovde** Gjøvik Skiklubb	**NOR** 2004	102.37	11:22:30	8420607	4
186	**Bjørnar Stensrud Tyribakken** Bromma Idrettslag	**NOR** 1999	105.15	11:23:00	3423681	4
187	**Martin Reppen** Spillum Idrettslag / Team Midt-Norge	**NOR** 2001	107.76	11:23:30	3424634	4
188	**Oskar Lunde Ragnhildsløkken** Vind Idrettslag	**NOR** 2002	108.07	11:24:00	8420082	4
189	**Yukinori Hashimoto** JPN	**JPN** 2001	99.45	11:24:30	3300667	4
190	**Andreas Lerø** Røa Allianseidrettslag	**NOR** 2003	105.08	11:25:00	8420210	4
191	**Marius Grønhovd Wiersdalen** Nedre Sigdal Idrettsforening	**NOR** 2004	111.61	11:25:30	8420697	4
192	**Elling Broberg** Jevnaker Idrettsforening Ski / Team Olympiaparken	**NOR** 2005	111.26	11:26:00	8420840	4
193	**Tor Olav Nesheim Hægeland** Rustad Idrettslag	**NOR** 1998	104.44	11:26:30	3423502	4
194	**Emil Aslaksen Røed** Molde og Omegn Idrettsforening	**NOR** 2006	109.38	11:27:00	8421184	4
195	**Seve De Campo** AUS	**AUS** 1998	91.79	11:27:30	3040125	4
196	**Eivind Luka** Gjerdrum Idrettslag / Team Romerike Ski	**NOR** 2001	111.41	11:28:00	3424545	4
197	**Oliver Finstad Nytrøen** Eidsvold Værks Skiklub / Team Romerike Ski	**NOR** 2005	111.03	11:28:30	8420927	4
198	**Marius Andre Bernhardsen** Idrettslaget Polarstjernen	**NOR** 2005	107.05	11:29:00	8421003	4
199	**Ikuya Takizawa** Waseda Univ.	**JPN** 2004	106.80	11:29:30	3300790	4
200	**Lars Young Vik** Njård / Team Konnerud	**NOR** 2001	108.38	11:30:00	3424683	4
201	**Eirik Tobias Sørbråten** Nittedal Idrettslag / Team Romerike Ski	**NOR** 2003	103.91	11:30:30	8420217	4
202	**Håkon Fleischer** Hof Idrettslag / Team Olympiaparken	**NOR** 2006	92.22	11:31:00	8421293	4
203	**Fredrik Strande Bruun** Gui Sportsklubb / Team Vestmarka Fleischer Finans	**NOR** 2002	99.57	11:31:30	3424954	4
204	**Magnus Kavli** Molde og Omegn Idrettsforening / Team Midt-Norge	**NOR** 2004	96.67	11:32:00	8420530	4
205	**Fredrik Sjøholt** Bækkelagets Sportsklub	**NOR** 2003	93.81	11:32:30	8420449	4

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

SPAR NC - Gålåsprinten Søndag og Junior

Gålå (NOR) 2026-11-29

Sør-Fron Idrettslag Start Time 10:40:30

Menn senior 20 km Individual Start Free

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
206	**Even Northug** Inderøy Idrettslag	**NOR** 1995	102.28	11:33:00	3422477	4
207	**Iver Synstnes Hole** Åndalsnes Idrettsforening	**NOR** 2003	90.38	11:33:30	8420470	4
208	**Filip Osnes-Ringen** Lyn Ski	**NOR** 2004	109.28	11:34:00	8420705	4
209	**Oskar Lockert Skjold** Åsen Idrettslag / Team Arctic	**NOR** 2002	89.42	11:34:30	3424879	3
210	**Tørres Bjelland Nøstdal** Eid Idrettslag / Team Swenor-Splitkon	**NOR** 2005	82.37	11:35:00	8421018	3
211	**Amund Engesvold Flataker** Hommelvik Idrettslag / Team bank.no	**NOR** 2003	82.47	11:35:30	8420451	3
212	**Johan Heni Olsen Bjørtomt** Gjerdrum Idrettslag / Team Romerike Ski	**NOR** 1999	68.43	11:36:00	3423986	3
213	**Oskar Eek-Reme** Fana Idrettslag / Team Swenor-Splitkon	**NOR** 2005	86.91	11:36:30	8420967	3
214	**Emil Amundsen** Konnerud Idrettslag / Team Konnerud	**NOR** 2006	90.12	11:37:00	8421239	3
215	**Ola Spigseth** Nes Ski / Team Romerike Ski	**NOR** 2002	73.91	11:37:30	3424944	3
216	**Jørgen Schjølberg** Tynset Idrettsforening / Team Scandic Inn	**NOR** 2002	66.73	11:38:00	3424840	3
217	**Olav Fugelsøy** Surnadal Idrettslag	**NOR** 2006	85.22	11:38:30	8421088	3
218	**Snorre Skogstad** Kvaløysletta Skilag	**NOR** 2006	84.95	11:39:00	8421216	3
219	**Kristoffer Berset** Surnadal Idrettslag / Team bank.no	**NOR** 1999	79.70	11:39:30	3423629	3
220	**Kristian Kongssund** Næroset Idrettslag / Team Scandic Inn	**NOR** 2004	67.27	11:40:00	8420601	3
221	**Olle Jonsson** Trillevallens Sportklubb	**SWE** 1995	77.92	11:40:30	3501252	3
222	**Renta Yamaguchi** Waseda Univ.	**JPN** 2005	78.94	11:41:00	3300882	3
223	**Kristian Kirkeng** ROS IL / Team Konnerud	**NOR** 2006	73.04	11:41:30	8421146	3
224	**Jens Kristoffer Dyrdahl** Berger Idrettslag / Team Konnerud	**NOR** 2005	68.81	11:42:00	8420828	3
225	**Kosei Kobayashi** Chuo Univ.	**JPN** 2001	79.61	11:42:30	3300669	3
226	**Petter Northug** Inderøy Idrettslag / Team Burger King Northug	**NOR** 1986	86.04	11:43:00	3420239	3

Norges Skiforbund Langrenn SPAR NORGESCUP LANGRENN SPAR

SPAR NC - Gålåsprinten Søndag og Junior

Gålå (NOR) 2026-11-29

Sør-Fron Idrettslag Start Time 10:40:30

Menn senior 20 km Individual Start Free

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
227	**Marcus Dahl-Rismyhr** Trøsken Idrettslag / Team Swenor-Splitkon	**NOR** 2004	88.94	11:43:30	8420511	3
228	**Aleksander Elde Holmboe** Bærums Verk Hauger Idrettsforening / Team Vestmarka Fleischer...	**NOR** 2002	85.43	11:44:00	3424893	3
229	**Aron Åkre Rysstad** Valle Idrottslag / Team Scandic Sør-Vest	**NOR** 1999	69.56	11:44:30	3423749	3
230	**Marcus Alexander Næss** Nittedal Idrettslag / Team Nittedal	**NOR** 2006	77.83	11:45:00	8421161	3
231	**Eirik Sverdrup Augdal** Ringkollen Skiklubb / Team Ragde Charge	**NOR** 1995	75.86	11:45:30	3422521	3
232	**Halvor Kvennås** Byåsen Idrettslag / Team Midt-Norge	**NOR** 2006	89.32	11:46:00	8421093	3
233	**Andreas Bergsland** Trøsken Idrettslag / Team Swenor-Splitkon	**NOR** 2001	70.69	11:46:30	3424484	3
234	**Andreas Hermansen** Vang Skiløperforening / Team Swenor-Splitkon	**NOR** 2005	88.12	11:47:00	8420886	3
235	**Birk Fjellheim** Bossmo & Ytteren IL / Team Scandic NN	**NOR** 2003	86.36	11:47:30	8420472	3
236	**Linus Engdahl** Torvikbukt Idrettslag / Team bank.no	**NOR** 2004	81.70	11:48:00	8420651	3
237	**Christoffer Rüger** Gulset Idrettsforening / Team Olympiaparken	**NOR** 2006	67.24	11:48:30	3201198	3
238	**Herman Martens Meyer** Åsen Idrettslag / Team Arctic	**NOR** 1997	80.72	11:49:00	3423008	3
239	**Harald Astrup Arnesen** Heming Idrettslaget	**NOR** 1995	87.59	11:49:30	3422358	3
240	**Jon Rolf Skamo Hope** Hyen Idrettslag	**NOR** 1998	67.28	11:50:00	3423534	3
241	**Emil Reite** Hammerfest Skiklubb / Team Olympiaparken	**NOR** 2006	79.78	11:50:30	8421264	3
242	**Gjøran Holstad Tefre** Førde Idrettslag / Team Aker Dæhlie	**NOR** 1994	86.01	11:51:00	3422115	3
243	**Ludvig Rørvik** Førde Idrettslag	**NOR** 2006	86.93	11:51:30	8421320	3
244	**William Lundberg** Tromsø Skiklubb Langrenn / Team Scandic NN	**NOR** 2003	61.91	11:52:00	8420432	2
245	**Thomas Linnebo Mollestad** Oddersjaa Ssk / Team Scandic Sør-Vest	**NOR** 2003	40.97	11:52:30	8420323	1
246	**Edvin Ingebrigtsen** Bratsberg Idrettslag	**NOR** 2001	64.24	11:53:00	3424640	2
247	**Martin Kirkeberg Mørk** Drammens Ballklubb / Team Aker Dæhlie	**NOR** 2001	23.88	11:53:30	3424611	1

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

Data processing by CS Elite

Generated: 28-11-2026, time: 16:56:15 Document: st_594515517452tmp

SPAR NC - Gålåsprinten Søndag og Junior

Gålå (NOR) 2026-11-29

Sør-Fron Idrettslag Start Time 10:40:30

Menn senior 20 km Individual Start Free

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
248	**Leopold Strand** Njård / Team Burger King Northug	**NOR** 2007	52.57	11:54:00	8421401	2
249	**Simen Myhre** Heming Idrettslaget / Team Hofseth	**NOR** 1998	41.19	11:54:30	3423482	1
250	**Daito Yamazaki** Tonami Satellite communications Television	**JPN** 2003	57.30	11:55:00	3300866	2
251	**Mathias Holbæk** IL Vindbjart / Team Aker Dæhlie	**NOR** 2003	50.80	11:55:30	8420246	1
252	**Ole Morten Engesvold Flataker** Hommelvik Idrettslag	**NOR** 1997	60.02	11:56:00	3422940	2
253	**James Clugnet** Highland Nordic	**GBR** 1996	47.84	11:56:30	3220033	1
254	**Johan Lien Nordeng** Alsvåg Idrettslag	**NOR** 2003	65.62	11:57:00	8420175	2
255	**Filip Skari** Nittedal Idrettslag / Team Aker Dæhlie	**NOR** 2005	35.42	11:57:30	8420935	1
256	**Eskil Skarstein Rød** Oppegård Idrettslag / Team Swenor-Splitkon	**NOR** 2005	63.99	11:58:00	8420933	2
257	**Simon Hjelmeset Kirkeeide** Bygdø Idrettslag	**NOR** 2000	37.58	11:58:30	3424405	1
258	**Birk Møller Gundersen** Lyn Ski / Team Swenor-Splitkon	**NOR** 2001	64.29	11:59:00	3424656	2
259	**Eirik Mysen** Bygdø Idrettslag	**NOR** 1993	37.84	11:59:30	3421849	1
260	**Sondre Skomedal Ramse** Otra IL / Team Scandic Sør-Vest	**NOR** 1998	53.70	12:00:00	3423258	2
261	**Magnus Vesterheim** Kvæfjord Idrettslag / Team Burger King Northug	**NOR** 1994	51.18	12:00:30	3423707	1
262	**Øystein Sendstad** Åsen Idrettslag / Team Arctic	**NOR** 2001	55.11	12:01:00	3424877	2
263	**Sivert Leander Johansen** Drammens Ballklubb / Team Swenor-Splitkon	**NOR** 1999	44.46	12:01:30	3423660	1
264	**Daniel Sandvand Omfjord** Oddersjaa Ssk / Team Scandic Sør-Vest	**NOR** 2004	54.86	12:02:00	8420778	2
265	**Finn-Hågen Krogh** Tverrelvdalen Idrettslag	**NOR** 1990	49.79	12:02:30	3420961	1
266	**Vemund Totsås Johnsborg** Leksdal Idrettslag	**NOR** 2005	64.18	12:03:00	8420866	2
267	**Lars Michael Saab Bjertnæs** Njård / Team Hofseth	**NOR** 2004	43.76	12:03:30	8420708	1
268	**Ulrik Auestad Tollefsen** Åsen Idrettslag / Team Arctic	**NOR** 2003	64.25	12:04:00	8420186	2

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

Data processing by CS Elite

Generated: 28-11-2026, time: 16:56:15 Document: st_594515517452tmp

SPAR NC - Gålåsprinten Søndag og Junior

Gålå (NOR) 2026-11-29

Sør-Fron Idrettslag Start Time 10:40:30

Menn senior 20 km Individual Start Free

Official Startlist

Bib	Name Club	NSA	FIS	Starttime	FIS-Code	Remarks
269	**Albert Sunde Øhlschlägel** Lillehammer Skiklub / Team Anlegg Øst Entreprenør	**NOR** 1999	47.73	12:04:30	3423669	1
270	**Sindre Grønflaten** I.l Fjellørnen	**NOR** 1995	63.14	12:05:00	3422498	2
271	**Simen Hegstad Krüger** Lyn Ski	**NOR** 1993	9.47	12:05:30	3421779	1
272	**Magne Haga** Åsen Idrettslag	**NOR** 1994	52.63	12:06:00	3422028	2
273	**Karsten Andre Vestad** Molde og Omegn Idrettsforening / Team Scandic MN	**NOR** 2001	35.92	12:06:30	3424466	1
274	**Preben Horven** Bossmo & Ytteren IL	**NOR** 2002	55.18	12:07:00	3424846	2
275	**Kasper Andersson Herland** Hemsedal Idrettslag / Team Anlegg Øst Entreprenør	**NOR** 2001	23.12	12:07:30	3424614	1
276	**Magnus Nikolai Sedeniussen** Lyn Ski / Team Scandic OSL	**NOR** 2001	59.81	12:08:00	3424540	2
277	**Iver Tildheim Andersen** Rustad Idrettslag	**NOR** 2000	13.14	12:08:30	3424235	1
278	**Sander Haukvik-Jensen** Årvoll Idrettslag / Team Scandic OSL	**NOR** 2004	57.40	12:09:00	8420748	2
279	**Iver Wang Johansen** Bygdø Idrettslag	**NOR** 2000	50.13	12:09:30	3424223	1
280	**Sho Kasahara** Nippon Sport Science University	**JPN** 2002	62.08	12:10:00	3300759	2
281	**Olve Johansen Rye** Byåsen Idrettslag	**NOR** 2000	47.67	12:10:30	3424075	1
282	**Jonas Malmo Skogstad** Kvaløysletta Skilag	**NOR** 2006	62.09	12:11:00	8421266	2
283	**Edvard Sandvik** Kjelsås Idrettslag / Team Aker Dæhlie	**NOR** 2001	27.71	12:11:30	3424663	1

Jury

CHIEF OF COMPETITION	Audun Skattebo (NOR)
TECHNICAL DELEGATE	Rune André Tøllefsen (NOR)
ASSISTANT TECHNICAL DELEGATE	()
NATIONAL ASSISTANT TD	Kathrine Harsem (NOR)

Course

Name	20 km
HEIGHT DIFFERENCE (HD)	54 m
MAXIMUM CLIMB (MC)	32 m
TOTAL CLIMB (TC)	98 m
LENGTH OF LAP	3.3 km
NUMBER OF LAPS	6

Norges Skiforbund Langrenn
SPAR NORGESCUP LANGRENN
SPAR

Data processing by CS Elite

Generated: 28-11-2026, time: 16:56:15 Document: st_594515517452tmp